

В настоящее время санаторий работает по следующим направлениям: взрослое оздоровление, в т. ч. оздоровление льготной категории граждан, имеющих право на получение набора социальных услуг; оздоровление матери и ребенка и детский оздоровительный лагерь. Санаторий рассчитан на 250 мест, работает круглогодично. Ежегодно курс лечения в нем проводят до 3500 человек, из них до 1500 детей. В штате 180 работников. Лечебная база позволяет проводить восстановительное лечение лиц с заболеваниями:

- опорно-двигательного аппарата (артрозы, болезни позвоночника, последствия травм)
- болезни периферической нервной системы
- заболевания органов дыхания (бронхиты, трахеиты, бронхиальная астма, заболевания лор. органов)
- болезни сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, нейроциркуляторная дистония, гипертоническая болезнь, варикозная болезнь, атеросклеротическая болезнь, облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей)
- лечение компенсированных форм сахарного диабета.

В санатории работает водолечебница, позволяющая в день принять более 100 пациентов. Популярны *скипидарные «залмановские ванны»* позволяют восстанавливать кровообращение в сосудах при облитерирующих сужениях сосудов, сахарном диабете, при полиартритах. Имеются омолаживающие и улучшающие состояние сердечно-сосудистой системы *кислородные ванны*. Используются ванны с лекарственными травяными настоями, морской солью. Отдыхающие после водной процедуры могут принять фиточай, кислородный коктейль.

Увеличение адаптационных процессов в организме, лечение широкого спектра заболеваний, в том числе гинекологических, проводятся с помощью *радоновых процедур*.

Радоновые ванны очень полезны для нормализации обменных процессов человеческого организма. Благодаря ионизации воды альфа частицами проникают в организм через рецепторы, находящиеся в каждом покрове, оказывают положительное воздействие на соединительную и костную ткани, на сосуды, расположенные во внутренних органах, тем самым регулируя окислительно - восстановительные реакции в организме. Кожа человека поглощает около 90% энергии радоновых ванн, что способствует изменению обмена веществ клетках. Эффект от ванн длится в течении трех — шести месяцев.

Показания.

Будет полезно принимать радоновые ванны людям имеющим следующие проблемы со здоровьем:

1. Нарушения обмена веществ и эндокринные заболевания, к примеру, сахарный диабет, ожирение, гипертиреоз средней и легкой степени тяжести, подагра;
2. Гинекологические заболевания: хронические болезни клетчатки и брюшины таза, различные хронические болезни матки и придатков, исключая туберкулезные;
3. Заболевания центральной и периферической нервных систем. Здесь выделяют хронические нейромиозиты, энцефалиты, арахноидиты, мененгорадикулиты, энцефалимиелиты, а также различные болезни, полученные в результате травм спинного мозга, корешков и оболочек, если не диагностировано неправильное функционирование органов таза, пролежни, трофические язвы и невроты;
4. Заболевания органов движения и опоры, такие как оститы, артриты, полиартриты, миозиты, периоститы, тендовагиниты, бурситы, ограничения подвижности суставов: миогенные, дермагенные, артрогенные, посттравматические;
5. Проблемы с органами пищеварения. Например, хронические гастродуодениты, гастриты, энтериты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, колиты, гепатиты, холециститы, панкреатиты, находящиеся не в стадии обострения;
6. Болезни сердца и сосудов, такие как миокардиодистрофия, эндартерииты сосудов конечностей, кардиосклерозы, гипертания первой и второй степени фазы А, последствия флебитов;
7. Кожные заболевания, не находящиеся в стадии обострения: нейродермит, экзема, дерматиты, себорея, склеродерматия.

Противопоказания: Стоит отметить, что принимать радоновые ванны следует не всем. Если у Вас есть какой-либо острый воспалительный процесс, болезни крови или лучевая болезнь, одна из тяжелых форм невроза, лихорадочное состояние, злокачественная опухоль, если нарушено кровообращение или вы беременны, то стоит такую процедуру исключить.

Гидротерапию дополняют души: циркулярный и душ Шарко.

Циркулярный душ – это лечебно-профилактическая процедура. Струи воды влияют не только на кожу, но и на подкожную клетчатку, и на мышечные ткани. Кроме того они воздействуют и на определенные внутренние органы. Благодаря такому глубокому влиянию происходит повышение тонуса организма. Циркулярный душ довольно эффективно разглаживает кожу, активизирует регенеративные процессы. Кроме того вода, подаваемая со значимым напором, помогает улучшить обмен веществ, она стимулирует клеточный метаболизм и очищает организм от токсинов. Циркулярный душ положительно сказывается на состоянии иммунитета. При его проведении можно укрепить и улучшить защитные силы организма, запустить естественную выработку интерферона. Такая процедура может

стать замечательным средством для профилактики бактериальных и вирусных поражений. Сеансы циркулярного душа оказывают общеукрепляющее воздействие на организм. Такие процедуры улучшают эмоциональное состояние, устраняют раздражительность и улучшают сон.

Душ Шарко вызывает активизацию работы и кровеносной, и лимфатической систем. Результатом будет улучшение метаболических процессов, а также улучшение питания клеток кожи. Весьма популярен и для лечения, и для профилактики целлюлита. Тело массируется водой, температура и напор которой изменяются. Влияние контрастных воздействий водой давно известно. Оно повышает тонус кожи и помогает справиться с лишней жировой тканью. А в процедуре душа Шарко такое водное воздействие дополнено сильным массирующим действием водной струи. И неудивительно, что результат от процедуры просто ошеломляющий. Такой вид душа рекомендуется людям, у которых сидячая работа. Он помогает убрать напряжение позвоночника и мышц спины, активизировать кровообращение, устранить головные боли, появляющиеся из-за недостатка кислорода и переутомления.

Грязелечение – современный метод почтенного срока. Целебные свойства грязи известны еще древним египтянам. Из грязи в князи – без переносного смысла иллюстрация чудодейственности. Воздействие, прежде всего на кожу, а затем нейрогуморальным путем на внутренние органы, расширение периферического сосудистого русла способствует улучшению обмена веществ и болеутоляющему действию.

В санатории используются грязи месторождения Двуречье – Есаулово Липецкой области. Торф характеризуется высокими тепловыми свойствами (теплоемкостью и теплопроводностью) в составе содержит органические вещества, биологические вещества, биологические стимуляторы (витамины, ферменты, гормоны).

Глины Хворостянского месторождения Губкинского района (в 10 км от г. Короча) сходны по воздействию с лечебной грязью. Лечебные свойства обусловлены хорошей пластичностью, высокими тепловыми показателями, большой адсорбционной способностью, имеют большой спектр показаний и меньше противопоказаний, чем грязелечение. Имеют хороший косметический эффект.

В **теплелечении** применяется **парафино-озокеритные** аппликации. Метод лечения оказывает противовоспалительный, репаративный, спазмолитический, бактерицидный эффекты.

Кабинет аппаратной физиотерапии располагает набором около 30 аппаратов. Аппаратный, ручной массаж, кровать «Нуга-Бест» позволяет лечить заболевания позвоночника, суставов, ощутить эффект релаксации.

Стоматологические

услуги:

- пломбы из фотополимерного материала;
- пломба химическая;
- снятие зубных отложений и зубного налета;
- лечение десен;
- снятие гиперчувствительности зубов.

Также имеется кабинет ЭКГ диагностики, кабинет оказания неотложной медицинской помощи.

В зале **ЛФК** инструктор проводит групповые и индивидуальные занятия. Применяет специальные комплексы упражнений для различных заболеваний. Зал оборудован тренажерами, спортивным инвентарем, игровыми приспособлениями.

Скандинавская ходьба или методика активной механотерапии относится к разряду лечебной физкультур. Скандинавская ходьба является безопасным быстро основанным видом физической нагрузки, доступным в течении круглого года. Занятия ею регулярно т.е. не менее 30 минут не реже трёх раз в неделю. Преимущество данного метода и его лечебного воздействия на организм человека.

Электросон

Электросон – метод электролечения, при котором на головной мозг воздействуют импульсным током малой силы (2-3 мА). Под влиянием электросна изменяется функциональное состояние нервной системы. Электросон повышает работоспособность, улучшает настроение, уменьшает утомленность, углубляет естественный сон.

Профиль санатория и методы лечения

Болезни костно-мышечной системы:

- артрозы, артриты, с возможностью самообслуживания;
- реактивные артропатии;
- ревматоидный артрит в фазе ремиссии. НФС не выше II ст.;
- остеохондроз позвоночника.

Для лечения применяются следующие методы:

- бальнеолечение, (лечебные души, ванны с фитосолью, травами, скипидарные, радоновые ванны);
- 4-х камерные ванны;
- грязелечение;
- парафино-озокеритолечение, глинолечение;
- массаж ручной, аппаратный, массажная многофункциональная кровать «Нуга-Бест»;
- ЛФК;
- аппаратная физиотерапия лазеро-, магнитотерапия, ДДТ-, ДМВ-, СМТ-терапия, гальванизация, УЗ-, фонофорез и электрофорез, светолечение, дарсонвализация, КВЧ-терапия).

Заболевания нервной системы:

- болезни периферической нервной системы (невриты, плекситы);
- вертеброгенные заболевания с болевым и корешковым синдромом (с возможностью самообслуживания);
- функциональные заболевания нервной системы (вегето-сосудистые дистонии, цефалагии);

Для лечения применяются следующие методы:

- бальнеотерапия (лечебные души, ванны с фитосолью, травами, радоновые ванны, скипидарные ванны);
- грязелечение, глинолечение;
- парафино-озокеритолечение;
- массаж (ручной, аппаратный, кровать Нуга-Бест);
- лечебная физкультура;
- фитолечение, кислородные коктейли;
- психологическая разгрузка;
- аппаратная физиотерапия (лазеро, магнитотерапия, ДМВ, ДДТ, СМТ, гальванизация дарсонвализация, УФО, КВЧ-терапия).

Заболевания сердечно-сосудистой системы:

- гипертоническая болезнь I-II ст., вторичные гипертензии. (вне кризового течения);
- ишемическая болезнь сердца (недостаточность кровообращения I-II ст.);
- нейроциркуляторная дистония;
- атеросклеротический кардиосклероз (Недостаточность кровообращения I-II ст.);
- облитерирующий эндартериит, атеросклероз сосудов нижних конечностей (с хронической артериальной недостаточностью I-II ст.);
- варикозное расширение вен (с хронической венозной недостаточностью I-II ст.);

Для лечения применяются следующие методы:

- бальнеолечение (лечебные души, радоновые ванны, кислородные ванны, ванны с фитосолью, травами) бассейн;
- аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, гальванизация и электрофорез, дарсонвализация.) лазеро-, КВЧ -, СМТ-терапия;
- фитолечение, кислородные коктейли;
- массаж, лечебная физкультура;
- психологическая разгрузка;
- электросон;
- ЭКГ-диагностика;
- бассейн, сауна;
- грязелечение, глинолечение, парафино-озокеритолечение.

Болезни органов дыхания:

- хронический бронхит I-II ст;
- бронхиальная астма, стадия ремиссии
- реконвалесценты после острой пневмонии;
- болезни верхних дыхательных путей (ларингиты, тонзиллиты, риниты, фарингиты, синуситы);

Для лечения применяются следующие методы:

- бальнеолечение (ванны с травами, лечебные души, кислородные, скипидарные ванны);
- грязелечение, глинолечение;
- парафино - озокеритолечение;
- массаж;
- ЛФК;
- аппаратная физиотерапия;
- ингаляции ультразвуковые с применением «небулайзера» с травами, масляные, с минеральной водой, с лекарственными препаратами;
- кислородные коктейли.

Болезни желудочно-кишечного тракта:

- хронические гастриты;
- язвенная болезнь в стадии ремиссии
- холециститы, колиты;
- дискинезии желчевыводящих путей;

Для лечения применяются следующие методы:

- диетотерапия;
- лечебные минеральные воды;

- фитотерапия;
- аппаратная физиотерапия (лазеро-, КВЧ-, СМТ-, ДМВ-терапия, электрофорез), УЗ и фонофорез;
- грязелечение;
- парафино-озокерито лечение;
- глинолечение;
- бальнеолечение.

Сахарный диабет (стадия компенсации, легкой, средней степени тяжести, компенсированный)

Для лечения применяются следующие методы:

- диетотерапия;
- аппаратная терапия;
- водолечение (души, ванны, радоновые ванны);
- теплолечение;
- фитотерапия;
- ЛФК;
- массаж;
- определение сахара в крови экспресс-методом;
- бассейн, сауна.