

**Протокол №1**  
**общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по**  
**виду спорта «плавание»**

№ п/п	Ф.И.	г.р.	Нормативы общей физической подготовки		Нормативы специальной подготовки		Зачислен /не зачислен			
			Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу кол-во раз не менее д-4 м-7	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье не менее д +3 см м +1 см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее д-105 см м-110 см	Плавание (вольный стиль) 50 м без учета времени		Бег челночный 3x10 с высокого старта не более д-10.60 сек м-10.10 сек	И. п. - стоя держа гимнастическую палку, ширина хвата 50см Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед - назад кол-во раз не менее д-1 м-1	И. п. - стоя держа гимнастическую палку, ширина хвата 50см Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед - назад кол-во раз не менее д-1 м-1
1	Анисимов Алексей	2016	4	+1	93	50м	11.10	3.5	6	зачислен
2.	Борисов Лев	2016	8	0	130	50м	10.02	3.25	10	зачислен
3.	Виляйкина Василиса	2016	4	+3	120	50м	11.47	4.16	8	зачислен
4.	Гашенко Татьяна	2016	10	+3	130	50м	10.56	3.40	9	зачислен
5.	Зарецкая Мария	2016	4	+3	118	50м	9.95	3.35	10	зачислен
6.	Климов Михаил	2016	10	0	138	50м	9.08	5.7	10	зачислен
7.	Ливицкий Валерий	2016	7	+1	112	50м	9.90	3.7	7	зачислен
8.	Лисеева Дарья	2016	10	+3	114	50м	10.60	3.7	10	зачислен
9.	Майоров Максим	2016	10	+2	134	50м	9.50	4.1	8	зачислен
10.	Макаров Дмитрий	2016	10	+1	106	50м	9.83	3.55	8	зачислен
11.	Мацвай Тимофей	2016	10	+1	117	50м	10.23	3.85	8	зачислен
12.	Медведев Дмитрий	2016	10	0	103	50м	9.50	2.5	9	зачислен
13.	Мишкевич Максим	2016	10	0	144	50м	9.20	3.82	9	зачислен
14.	Носова Арина	2016	10	+3	121	50м	9.78	4.4	10	зачислен
15.	Павленко Алексей	2016	10	+1	122	50м	9.30	3.9	10	зачислен
16.	Поляков Артём	2016	8	0	123	50м	9.60	4.25	10	зачислен

17.	Постников Кирилл	2016	10	+2	130	50М	9.65	5.55	8	зачислен
18.	Рязанцев Глеб	2016	10	+1	144	50М	10.10	4.0	8	зачислен
19.	Смотров Глеб	2016	4	+1	119	50М	9.72	4.1	5	зачислен
20.	Старцева Мария	2016	2	+3	102	50М	9.62	4.4	7	зачислен
21.	Тутаев Игорь	2016	4	+1	116	50М	10.20	3.9	10	зачислен
22.	Хлапов Данила	2016	8	0	111	50М	10.54	2.7	2	зачислен
23.	Чернявский Марк	2016	10	+1	130	50М	9.9	3.9	10	зачислен
24.	Царицанский Ярослав	2016	10	+3	138	50М	9.50	3.3	10	зачислен
25.	Шрубченко Анна	2016	3	+3	104	50М	11.05	2.5	5	зачислен
26.	Буланова Кира	2016	10	+3	130	25М	9.66	4.2	10	зачислен
27.	Гончарова София	2016	10	+3	140	25М	10.00	3.87	9	зачислен
28.	Занина Дарья	2016	9	+3	133	25М	9.31	3.8	10	зачислен
29.	Каменева София	2016	10	+3	127	25М	10.00	2.5	10	зачислен
30.	Корниенко Ксения	2016	8	+3	119	25М	9.78	4.4	10	зачислен
31.	Прохорова Алиса	2016	5	+3	133	25М	10.85	2.55	7	зачислен
32.	Рыдин Михаил	2016	10	+1	166	25М	9.60	5.1	6	зачислен
33.	Терентьев Дмитрий	2016	4	+1	109	25М	10.53	3.6	8	зачислен
34.	Федоренко Дмитрий	2016	10	0	148	25М	9.51	4.15	10	зачислен
35.	Клинова Алиса	2016	5	+3	106	20М	9.8	3.5	10	зачислен
36.	Курганская Ксения	2016	8	+2	144	20М	9.73	4.1	10	зачислен
37.	Паболова Татьяна	2016	4	+2	102	20М	10.58	2.6	8	зачислен
38.	Байкова Маргарита	2016	11	+3	135	-	9.88	4.1	5	не зачислен
39.	Волкова Виктория	2016	3	0	130	-	9.60	3.7	6	не зачислен
40.	Зовский Валдим	2016	5	0	109	-	10.19	3.9	8	не зачислен

41.	Ларин Андрей	2016	10	+1	111	-	10.81	2.9	4	зачислен не зачислен
42.	Маслов Матвей	2016	6	+1	117	-	10.17	4.05	5	не зачислен
43.	Махмадов Исломиддин	2016	10	+1	127	-	10.41	3.9	9	не зачислен
44.	Печиного Василий	2016	2	0	97	-	11.05	3.5	2	не зачислен
45.	Яковлева Анна	2016	8	+1	109	-	9.87	2.7	10	не зачислен
46.	Ивашуткина Дарья	2016								не явка
47.	Лысенко Анастасия	2016								не явка
48.	Чурсина Александра	2016								не явка
49.	Морозов Андрей	2016								не явка
50.	Олейник Иван	2016								не явка
51.	Ониськив Никита	2016								не явка
52.	Бабкин Андрей	2016								не явка

Председатель комиссии

С.В.Андреев

Заместитель председателя

Е.Н.Долматова

Члены комиссии:

Д.М.Звягинцев

С.В.Мозговой

И.Н.Воробьева

Секретарь комиссии

Н.В.Демьяненко