

Протокол №

общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «плавание» 25-26 августа 2025 года.

№ п/п	Ф.И.	г.р.	Нормативы общей физической подготовки			Нормативы специальной физической подготовки			Зачислен /не зачислен	
			Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу кол-во раз не менее д-4 м-7	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье не менее д +3 см м +1 см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее д-105 см м-110 см	Плавание (вольный стиль) 50 м без учета времени	Бег челночный 3x10 с высокого старта не более д-10.60 сек м-10.10 сек	И. п. - стоя держа мяч весом 1 кг за головной. Бросок мяча вперед не менее д-3м м-3,5м		И. п. - стоя держа гимнастическую палку, ширина хвата 50см Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед - назад кол-во раз не менее д-1 м-1
1.	Адолина Таисия	2017	20	+5	133	50м	9.92	4.2	1	зачислен
2.	Аненков Александр	2017	7	+1	117	50м	10.53	3.3	0	зачислен
3.	Аненков Алексей	2017	30	+5	130	50м	9.48	4.2	1	зачислен
4.	Апальков Назар	2017	11	+4	95	50м	9.80	3.3	1	зачислен
5.	Боброва Полина	2017	10	+5	130	50м	10.56	3.8	1	зачислен
6.	Богачёв Артём	2017	40	+5	136	50м	8.71	4.3	1	зачислен
7.	Болотова София	2017	13	+4	105	50м	9.86	3.0	1	зачислен
8.	Галуцких Владислав	2017	11	+4	116	25м	9.38	4.5	1	зачислен
9.	Гладких Ирина	2017	11	+4	110	15м	10.78	3.8	1	зачислен
10.	Голубенко Артём	2017	12	+3	137	50м	9.88	3.7	1	зачислен
11.	Гончаров Артемий	2017	10	+4	120	50м	9.93	4.6	1	зачислен
12.	Горкушин Денис	2017	15	+5	110	50м	9.80	3.0	1	зачислен
13.	Дандык Виктория	2017	4	+4	132	50м	9.46	4.2	1	зачислен
14.	Денисова Ксения	2017								не явка
15.	Джураев Амир	2017	20	+4	124	50м	9.13	4.1	1	зачислен
16.	Жигайло Роман	2017								не явка
17.	Звягинцева Таисия	2017	7	+4	118	50м	10.30	4.1	1	зачислен
18.	Зеленина Дарья	2017	1	+3	110	50м	9.71	4.5	1	зачислен
19.	Зююкина Екатерина	2017	12	+5	120	50м	9.59	3.5	1	зачислен
20.	Иванов Денис	2017								не явка
21.	Казначеевский Тимофей	2017	12	+4	155	50м	8.50	4.3	1	зачислен
22.	Карницкий Владимир	2017	10	+5	120	50м	9.76	3.9	1	зачислен
23.	Колесник Фёдор	2017	12	+5	105	50м	9.29	3.6	1	зачислен
24.	Коренькова Анна	2017								не явка
25.	Коротченко Стефания	2017	20	+5	135	50м	9.59	3.8	1	зачислен
26.	Котляревский Александр	2017								не явка

27.	Кривошеева Амелия	2017	7	+4	125	50м	9.59	3.1	1	зачислен
28.	Крюков Кирилл	2017	21	+4	130	50м	9.66	4.2	1	зачислен
29.	Лавриненко Анастасия	2017	7	+5	126	50м	10.53	3.4	1	зачислен
30.	Лапкина Мирослава	2017	17	+5	110	50м	9.72	3.5	1	зачислен
31.	Маслов Александр	2017	31	+5	140	15м	10.04	5.7	1	зачислен
32.	Молчанов Дмитрий	2017	20	+5	125	50м	10.0	3.4	1	зачислен
33.	Ноздрин Александр	2017	0	+4	95	50м	10.0	3.8	1	зачислен
34.	Носов Михаил	2017	29	+5	98	50м	10.45	3.5	1	зачислен
35.	Пензякова Таисия	2017								не явка
36.	Петров Лев	2017	11	+5	125	50м	10.0	3.6	1	зачислен
37.	Попов Артём	2017	17	+5	120	50м	9.56	3.8	1	зачислен
38.	Романцов Богдан	2017								не явка
39.	Резцова Милана	2017	21	+5	130	50м	8.74	4.1	1	зачислен
40.	Сальтевский Савелий	2017								не явка
41.	Скибина Анастасия	2017	7	+3	110	50м	9.57	3.1	1	зачислен
42.	Скибин Артём	2017	21	+4	120	50м	9.45	3.7	1	зачислен
43.	Сысоев Иван	2017	25	+5	125	50м	8.69	5.6	1	зачислен
44.	Тищенко Елизавета	2017	15	+4	135	50м	10.0	3.3	1	зачислен
45.	Трапезников Всеволод	2017	30	+4	122	50м	9.53	3.8	1	зачислен
46.	Федорова Милана	2017	20	+5	150	50м	9.47	4.5	1	зачислен
47.	Хомяков Егор	2017	12	+5	130	50м	9.11	4.8	1	зачислен
48.	Чайка Егор	2017	20	+4	140	50м	8.81	3.9	1	зачислен
49.	Чайка Никита	2017	21	+5	140	50м	9.11	4.1	1	зачислен
50.	Чернышук Евгений	2017	14	+5	130	25м	10.20	3.9	1	зачислен
51.	Шаповалов Фёдор	2017	7	+4	91	50м	10.65	3.4	1	зачислен

Председатель комиссии
Заместитель председателя
Члены комиссии:

Т.А.Остапенко
Е.Н.Долматова

С.В.Мозговой
И.Н.Воробьева
С.И.Съедин
Н.В.Демьяненко

Секретарь комиссии