

РАССМОТРЕН
на заседании педагогического совета
МБУДО СШ БДТ
Протокол № 1
от «29» августа 2025 г.



УТВЕРЖДЕН
Директор МБУДО БДТ
С.В.Андреев
Приказ № 381
от «29» августа 2025 г.

Учебный план
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Белгородский Дворец детского творчества»
г. Белгорода структурного подразделения спортивная
школа
на 2025-2026 учебный год

Белгород, 2025 г.

1. Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Белгородский Дворец детского творчества» г. Белгорода (далее - МБУДО «БДДТ») на 2025-2026 учебный год обеспечивает реализацию основной образовательной программы, определяет распределение учебного времени, отводимого на изучение учебных курсов по группам и годам обучения.

Нормативной основой разработки учебного плана являются документы:

Федерального уровня:

- Конституция Российской Федерации (ст.43).
 - Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
 - Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г.№329-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
 - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. N28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
 - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года №2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 12.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
 - Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями и дополнениями);
 - Федеральный закон РФ от 30.04.2021 г. №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Приказ Министерства просвещения РФ от 21.01.2022 г. №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- А также нормативными документами регионального, муниципального и учрежденческого уровней.

Задачи и преимущественная направленность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

- формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, ценностных представлений о физическом здоровье, о ценности духовного и нравственного здоровья;
- создание условий для физического воспитания и физического развития детей;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового и здоровьесберегающего воспитания обучающихся;
- выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;
- социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;
- формирование общей культуры обучающихся;
- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

2. Режим работы

Учебные занятия в учреждении начинаются с 01 сентября 2025 года, заканчиваются для обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам для групп спортивно-оздоровительного этапа до 20 июля 2026 года.

Продолжительность учебного года:

Продолжительность реализации дополнительных общеобразовательных программ: 36 недель.

Начало и окончание занятий.

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные дни с 08.00 ч. до 20.00 ч.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия устанавливается в часах:

- по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам - не более 2-х академических часов;

Учебный час - 1 академический час (45 мин.).

3. Количество групп и часов физкультурно-спортивной направленности

Объём учебных часов в расчете для дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ для групп спортивно-оздоровительного этапа - 36 учебных недель.

Для дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ

Кол-во часов в неделю по плаванию	4 ч
Кол-во часов в неделю по художественной гимнастике	6 ч.

По дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе, количество групп и часов

Вид спорта	Количество групп/количество часов	
	Общеразвивающая программа	
	Кол-во групп	Кол-во часов
Плавание	5	20
Художественная гимнастика	7	42
Итого	12	62

Сетка

часов МБУДО «БДТ» г. Белгорода на 2025-2026 учебный год

по дополнительной общеразвивающей программе для групп спортивно-оздоровительного этапа «Плавание»

Год обучения	1
Количество групп	5
Учебная нагрузка в неделю	4
Количество часов в неделю	20
Количество часов в год	920

по дополнительной общеразвивающей программе для групп спортивно-оздоровительного этапа «Художественная гимнастика»

Год обучения	1
Количество групп	7
Учебная нагрузка в неделю	6
Количество часов в неделю	42
Количество часов в год	1932

**Всего по дополнительным общеразвивающим программам для групп
спортивно-оздоровительного этапа**

Вид спорта	Количество часов в неделю	Количество часов за год	Количество групп	Количество учащихся
Физкультурно-спортивная направленность				
Плавание	20	920	5	75
Художественная гимнастика	42	1932	7	96
Итого:	62	2852	12	171

**Годовой учебный план
для спортивно-оздоровительного этапа отделения
художественная гимнастика**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки	
		Спортивно-оздоровительный этап	Недельная нагрузка в часах
			6
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах	2
		Максимальная наполняемость групп (человек)	15
1.	Общая физическая подготовка		110
2.	Специальная физическая подготовка		52
3.	Интегральная подготовка		12
4.	Техническая подготовка		90
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка		10
6.	Инструкторская и судейская практика		-
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль		1
8.	Участие в спортивных соревнованиях		1
	Общее количество часов в год		276

**Годовой учебный план
для спортивно-оздоровительного этапа отделения плавание**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки	
		Спортивно-оздоровительный этап	Недельная нагрузка в часах
			4
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах	2
		Максимальная наполняемость групп (человек)	

		30
1.	Общая физическая подготовка	84
2.	Специальная физическая подготовка	30
3.	Интегральная подготовка	10
4.	Техническая подготовка	50
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	8
6.	Инструкторская и судейская практика	-
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	1
8.	Участие в спортивных соревнованиях	1
Общее количество часов в год		184

Промежуточная аттестация

Сроки:

- для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам для групп спортивно-оздоровительного этапа - проводится в конце учебного года (май).

Форма проведения:

- для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам для групп спортивно-оздоровительного этапа физкультурно-спортивной направленности - тестирование, зачеты, спортивно-оздоровительные и спортивные мероприятия, контрольные нормативы.

1. Количество часов в неделю

Наименование детского объединения	Этап обучения										Всего
	Спортивно - оздоровительный	Начальная подготовка			Учебно-тренировочная подготовка						
		1	2	3	1	2	3	4	5		
Плавание											
Воробьева И.Н.	4						14		16		34
Комисова Н.А.	4							16	16		36
Мозговой С.В.	4	9	18								31
Звягинцев Д.М.	4						14	16			34
Съедин С.И.		9			12	12					33
Соловецкая Т.Ю.	12					24					36
Кикбоксинг											
Киселев О.Ю.			6	8				12			26
Халтурин И.Н.		4,5	6			8		12			30,5
Художественная гимнастика											
Суворова Т.Л.	12										12
Светличная В.Е.	12										12
Колеущенко А.А.	18										18
	70	22,5	24	6	20	44	28	56	32		302,5

1.2.Количество учащихся

Наименование детского объединения	Этап обучения									Всего
	Спортивно - оздоровит ельный	Начальная подготовка			Учебно-тренировочная подготовка					
		1	2	3	1	2	3	4	5	
Плавание										
Воробьева И.Н.	15						12		12	39
Комисова Н.А.	30							12	12	54
Мозговой С.В.	15	30	45							90
Звягинцев Д.М.	15						12	12		39
Съедин С.И.		30			12	12				54
Соловецкая Т.Ю.	45					24				69
Кикбоксинг										
Киселев О.Ю.				12	10			10		32
Халтурин И.Н.		12	12			10		10		44
Художественная гимнастика										
Суворова Т.Л.	30									30
Светличная В.Е.	30									30
Колеущенко А.А.	36									36
	216	72	57	12	22	46	24	44	24	517

1.3.Количество групп

Наименование детского объединения	Этап обучения									Всего
	Спортивно - оздоровит ельный	Начальная подготовка			Учебно-тренировочная подготовка					
		1	2	3	1	2	3	4	5	
Плавание										
Воробьева И.Н.	1						1		1	3
Комисова Н.А.	1							1	1	3
Мозговой С.В.	1	2	3							6
Звягинцев Д.М.	1						1	1		3
Съедин С.И.		2			1	1				4
Соловецкая Т.Ю.	3					2				5
Кикбоксинг										
Киселев О.Ю.				1	1			1		3
Халтурин И.Н.		1	1			1		1		4
Художественная гимнастика										
Суворова Т.Л.	2									2
Светличная В.Е.	2									2
Колеущенко А.А.	3									3
	14	5	4	1	2	4	2	4	2	38

Сведения об используемом учебно-методическом обеспечении

№ п/п	Вид деятельности, наименование дисциплин	Программа			Срок реализ ации
		Вид типová, авторская, модифицированная, экспериментальная	Автор	Название	
1. Физкультурно-спортивная направленность:					
1.1.	Плавание	модифицированная	Мозговой С.В. Соловецкая Т.Ю. Комисова Н.А. Звягинцев Д.М.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «плавание»	2023 1 год
1.2.	Художественная гимнастика	модифицированная	Колеущенко А.А. Суворова Т.Л. Светличная В.Е.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «художественная гимнастика»	2023 1 год