В ДЮСШ МБУДО БДДТ реализуются следующие программы:

1. Дополнительная предпрофессиональная программа по художественной гимнастике. Прием в 2022-2023 учебном году
не ведется
.

2. Общеобразовательная общеразвивающая программа по художественной гимнастике «Грация» Срок обучения – 1 год. Принимаются девочки 2015-2016 года рождения. В 2022-2023 учебном году количество бюджетных мест – 16.

3. Дополнительная предпрофессиональная программа по кикбоксингу. Принимаются дети 2011-2012 года рождения. В 2022-2023 учебном году количество бюджетных мест для приема – 15. Прием осуществляется по результатам индивидуального отбора. Заявление и необходимые документы (медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 10.08.2017г. №514н, копия свидетельства о рождении, 2 фотографии 3х4) принимаются приемной комиссией с 01 по 15 августа 2022 года (график работы см. ниже).

4. Общеобразовательная общеразвивающая программа по плаванию. Срок обучения – 1 год. Принимаются дети 2015 года рождения. В 2022-2023 учебном году количество бюджетных мест – 60. Прием документов 28 августа 2022 года с 10-00. К заявлению прилагаются медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 10.08.2017г. №514н, справка на энтеробиоз, копия свидетельства о рождении.

5. Дополнительная предпрофессиональная программа по плаванию. Срок обучения – 8 лет. Принимаются дети 2014 года рождения. Количество бюджетных мест в 2022-2023 учебном году – 48. Прием осуществляется по результатам индивидуального отбора. Заявление и необходимые документы (медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 10.08.2017г. №514н, справка на энтеробиоз, копия свидетельства о рождении, 2 фотографии 3х4) принимаются приемной комиссией с 01 по 15 августа 2022 года (график работы см. ниже).

**График работы приемной и апелляционной комиссий:**

- график работы приемной комиссии: с 01 по 31 августа 2022 года (пн-пт) с 10.00 до 13.00 часов (г. Белгород, ул. Садовая, д.3, каб.217, т. 26-62-10);

- график приема документов: с 01 по15 августа 2022 года (пн-пт) с 10.00 до 13.00 часов (г. Белгород, ул. Садовая, д.3, каб.217, т. 26-62-10);

- апелляционной комиссии: с 26 по 31 августа 2022 года (пн-пт) с 10.00 до 13.00 часов (г. Белгород, ул. Садовая, д.3, каб. 217, т. 26-62-10).

Сроки проведения индивидуального отбора поступающих в 2022 году по отдельным видам спорта:

- Отделение плавание: 23-24 августа 2022 года  с 10.00 до 13.00;

- Отделение кикбоксинг: 25 августа 2022 года с 10.00 до 13.00.

**Контрольные нормативы общей и специальной физической подготовки**

**для зачисления на базовый уровень**

**плавание 2014 г.р.**

Развиваемое физическое качество

Контрольные упражнения (тестирование двигательных умений)

Мальчики

Девочки

Оценка (баллов)

5

4

3

5

4

3

Скоростно-силовые качества

Бросок набивного мяча 1 кг

4 м

3,9 м

3,8 м

3,5 м

3,4 м

3,3 м

Челночный бег 3х10 м

10 сек.

10,5 сек.

11 сек.

10,5 сек.

11 сек.

11,5 сек.

Гибкость

Выкруты прямых рук вперед-назад

уже ширины плеч на

2 кулака

на ширине плеч

на 2 кулака шире длины плеч

уже ширины плеч на

2 кулака

на ширине плеч

на 2 кулака шире длины плеч

Наклоны вперед, стоя на возвышении

ниже уровня стопы, касание пола ладонями

ниже уровня стопы, касание пола пальцами рук

до уровня стопы

ниже уровня стопы, касание пола ладонями

ниже уровня стопы, касание пола пальцами рук

до уровня стопы

Техническая и плавательная подготовка

«Кроль» на груди в полной координации

25 м

скольжение

на груди с работой ног более 10м

«поплавок» и «звездочка»

«Кроль» на груди в полной координации

25 м

скольжение

на груди с работой ног более 10м

«поплавок» и «звездочка»

**Рейтинговая оценка складывается из суммы баллов, полученных поступающими по результатам тестирования и проставляются в протоколе в соответствии со шкалой:**

Отлично

Хорошо

Удовлетворительно

Неудовлетворительно

25 баллов

20 баллов

15 баллов

от 14 баллов и ниже

**Контрольные нормативы общей и специальной физической подготовки**

**для зачисления на базовый уровень**

**кикбоксинг**

Развиваемое физическое качество

Вид испытания

Мальчики

Девочки

5

4

3

5

4

3

Быстрота

Бег на 30 м

6,5

6,6-7,0

7,1-7,5

6,7

6,8-7,2

7,3-7,8

Координация

Челночный бег

3 х 10 м

10,5

10,6-11,0

11,1-11,5

11

11,1-11,5

11,6-12,0

Выносливость

Непрерывный бег в свободном темпе

зачет (не менее 5 мин) -5 баллов

незачет -0 баллов

зачет (не менее 4 мин)

-5 баллов

незачет -0 баллов

Сила

Подтягивание на

перекладине

2

1

0

1

0

0

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа

7

3

0

4

2

0

Силовая выносливость

Подъем туловища, лежа на спине

12

10

8

12

10

8

Скоростно-силовые качества

Прыжок в длину с места

115

105-114

100-104

110

105-109

100-104

**Рейтинговая оценка складывается из суммы баллов, полученных поступающими по результатам тестирования и проставляются в протоколе в соответствии со шкалой:**

Отлично

Хорошо

Удовлетворительно

Неудовлетворительно

30-20

баллов

19-15

баллов

14-11

баллов

от 10 и ниже