

Подготовила педагог-психолог

Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей Белгородский Дворец детского творчества

Стребкова Людмила Владимировна

Выбор профессии – сложный и ответственный шаг в жизни человека. Правильно выбрать профессию - значит выбрать свое место в жизни. Когда мы имеем возможность заниматься тем, чем нравиться мы живем с чувством удовлетворения и можем быть счастливы. Даже, если на сегодняшний день у Вас нет четкого представления о будущей профессии, Вы наблюдая за окружающим миром, за деятельностью людей, представляете себя в будущем. И действительно, какой же солдат не мечтает стать генералом! Другое дело - как пройти этот путь, и какие усилия от Вас потребуются. Схема решения задачи о выборе профессии (по Е.А.Климову)

10 ошибок при выборе профессии

1. Не выбирай профессию «за компанию», под влиянием товарищей.

1. Одежду и обувь мы покупаем по своему размеру, а не то, что подходит друзьям. Поступай так же с выбором своей профессии.

1. Не выбирай профессию, не разобравшись в своих личных качествах. Очень важно знать свои интересы, склонности, способности, уровень знаний и подготовленности.

1. Не выбирай профессию, не оценив своих физических особенностей, недостатков, существенных при выборе профессии.

1. Многие профессии предъявляют особые требования к состоянию здоровья, а некоторые профессии противопоказаны (не рекомендуются) при тех или иных особенностях организма, отклонениях в состоянии здоровья.

«Одна женщина посвятила свою жизнь без корыстной помощи людям. Просто помогать людям, которые не могли отблагодарить. С точки зрения карьериста, безумие. Но переплюнула по знаменитости многих карьеристов. Мать Тереза».

« Другая женщина, психолог по имени Монте Сори посвятила свою жизнь помощи умственно отсталым детям. Тоже безумие, потому, что это практически не исправляется. Её методика стала настолько эффективной, что сейчас нужно еще в

очереди постоять, что бы отдать своего ребенка в садик, который работает по её методике»

Как выбрать профессию

Процесс решения задачи о выборе включает пять операций (совокупность действий):

1-я операция – составить для себя общую ориентировку в мире профессий и совокупность личных качеств, важных при выборе профессии;

2-я операция – выяснить потребность района, города, области в кадрах, где больше всего нужны ваши головы, знания, руки, молодой задор;

3-я операция – использовать разнообразные источники для получения знаний о профессиях: книги, телевидение, кино, экскурсии на предприятия и др.

4-я операция – сделать заключение о наиболее подходящем типе профессии, затем классе, отделе, группе специальностей;

5-я операция – сделать заключение о первом шаге на пути освоения избранной профессии, пройти ролевую практику. Здесь важно посоветоваться с врачом, классным руководителем, учителями, старшими членами семьи, представителями изучаемой профессии.

Но окончательное решение принимать самому.

Друзья!

Обучение профессии не должно сопровождаться нервозностью, усталостью и раздражением. Поэтому важно еще до поступления в учебное заведение определить хотя бы тип будущей профессии. Профессии подразделяются на такие типы:

- человек-техника: строитель, летчик, шофер, технолог...
- человек-природа: фермер, ветеринар, химик, геолог...
- человек-человек: секретарь, продавец, врач, милиционер...
- человек-художественный образ: художник, писатель, артист, парикмахер...
- человек-знаковая система: программист, экономист, оператор, переводчик...

Чтобы выбрать для себя тот или иной тип занятости, нужно чувствовать полное совпадение между требованиями к профессии и индивидуальными особенностями личности. Сколько людей страдают оттого, что когда-то сделали неправильный выбор дела жизни! Чтобы по-настоящему заболеть профессией, нужно знать свой диагноз. И с помощью Психологии профессионального выбора вы его легко установите.

1. Не относись к выбору профессии как к выбору пожизненного пристанища. В любой сфере деятельности происходит закономерная смена занятий, специальностей, должностей, мест работы по мере роста квалификации человека.

2. Не путай должность, профессию и специальность. Например, главный врач - это должность, врач - профессия, стоматолог - специальность.

3. Не выбирай профессию по ее внешним признакам. Всегда старайся глубже узнать содержание профессии, существенные стороны повседневного труда профессионала.

4. Не поддавайся предрассудкам относительно той или иной профессии. Мода на профессии постоянно изменяется, сегодня одни профессии престижны, завтра - другие. Но мода на профессии не всегда успевает за изменениями рынка труда.

5. Не переноси свое отношение к человеку - представителю той или иной профессии - на саму профессию. Симпатичные или несимпатичные личные качества конкретного человека не всегда являются профессионально важными для той или иной профессии.

6. Не отождествляй учебные предметы и профессии. Мир профессий значительно шире, чем это можно себе представить, основываясь на перечне школьных предметов.

Не выбирай профессию, не узнав основных правил, действий и их порядка при решении задачи о выборе профессии. Если не знаешь как решить задачу выбора профессии, обратись за помощью к специалисту-профконсультанту.